

EL EMBARAZO Y LOS MEDICAMENTOS OPIOIDES

Las mujeres que toman opioides, que son medicamentos para aliviar el dolor, deben saber de los riesgos que esto conlleva durante el embarazo.

¿QUÉ SON LOS MEDICAMENTOS OPIOIDES?

Son medicamentos que los médicos recetan para tratar el dolor moderado o intenso. Entre los tipos comunes se incluyen la codeína, la oxycodona, la hidrocodona y la morfina.



Antes de comenzar a tomar o dejar de tomar cualquier medicamento, hable con su proveedor para que la ayude a entender todos los riesgos y tomar la decisión más segura para usted y el embarazo.



¿SON SEGUROS LOS MEDICAMENTOS OPIOIDES PARA LAS MUJERES QUE ESTÁN EMBARAZADAS O QUE PIENSAN QUEDAR EMBARAZADAS?

Los posibles riesgos para el embarazo incluyen:^{1,2}

- **Síndrome de abstinencia neonatal (NOWS, por sus siglas en inglés):** síntomas de abstinencia en el recién nacido (irritabilidad, convulsiones, vómitos, diarrea, fiebre y dificultad para alimentarse).³
- **Defectos del tubo neural:** problemas graves en el desarrollo (o formación) del cerebro o espina dorsal del feto.
- **Defectos congénitos del corazón:** problemas que afectan cómo se desarrolla el corazón del feto o cómo funciona.
- **Gastrosquisis:** defecto de nacimiento en el abdomen (estómago o vientre) del bebé en gestación o en el que los intestinos salen del cuerpo por un orificio al lado del ombligo.
- **Muerte fetal:** pérdida del embarazo después de las 20 semanas.
- **Parto prematuro:** nacimiento antes de las 37 semanas.



U.S. Department of
Health and Human Services
Centers for Disease
Control and Prevention

APRENDA MÁS | www.cdc.gov/drugoverdose/prescribing/guideline.html

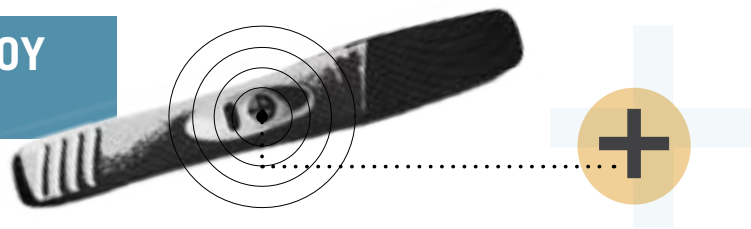
ACABO DE ENTERARME DE QUE ESTOY EMBARAZADA.

¿Debo dejar de tomar mi medicamento opioide? ¿Cuáles son los riesgos?

- Primero, hable con su proveedor sobre todos los riesgos y beneficios de continuar tomando cualquier medicamento durante el embarazo.
- Algunas mujeres necesitan tomar opioides durante el embarazo y dejar de tomar el medicamento rápidamente puede causar graves consecuencias.
- En algunos casos, evitar o dejar de tomar un medicamento durante el embarazo puede ser más dañino que tomarlo.

¿PUEDO DARLE LECHE MATERNA A MI BEBÉ?

- En el caso de las mujeres que ya estén tomando medicamentos opioides regularmente y no sean VIH positivas (ni consuman drogas ilícitas), generalmente se recomienda la lactancia materna.
- Si está tomando cualquier otro medicamento, asegúrese de preguntarle al médico si puede amamantar a su bebé.
- Durante el tiempo que le esté dando leche materna a su bebé, evite la codeína cuando pueda, y si toma este medicamento, pídale al médico la dosis más baja posible debido al riesgo de enfermedad y muerte en el recién nacido.⁴



La información que se provee aquí aplica al uso de medicamentos opioides para el alivio del dolor. Los opioides también se pueden usar en la terapia asistida con medicamentos (MAT, por sus siglas en inglés) para el tratamiento de los trastornos por abuso de sustancias. Hay beneficios y riesgos específicos asociados a esta terapia. Para obtener más información sobre el uso de opioides para el tratamiento del trastorno por abuso de sustancias y las consideraciones de uso durante el embarazo, visite: www.samhsa.gov/medication-assisted-treatment/treatment.



Para obtener más información sobre el uso de opioides y otros medicamentos durante el embarazo y la lactancia materna, visite:

- www.cdc.gov/treatingfortwo
- toxnet.nlm.nih.gov/newtoxnet/lactmed.htm

¹ Broussard CS, Rasmussen SA, Reefhuis J, et al. Maternal treatment with opioid analgesics and risk for birth defects. Am J Obstet Gynecol 2011; 204:314:e1-11.

² Kellogg A, Rose CH, Harms RH, Watson WJ. Current trends in narcotic use in pregnancy and neonatal outcomes. Am J Obstet Gynecol 2011; 204:259:e124.

³ Hudak ML, Tan RC, Committee On Drugs, Committee On Fetus and Newborn, American Academy of Pediatrics. Neonatal drug withdrawal. Pediatrics 2012;129:e540-60.

⁴ National Opioid Use Guideline Group. Canadian guideline for safe and effective use of opioids for chronic non-cancer pain; 2010. Available at: <http://nationalpaincentre.mcmaster.ca/opioid/documents.html>.